

Projet PLUTON

Agir contre la désertification médicale en psychiatrie

Mathilde HORN Professeure des universités-praticien hospitalier, université de Lille
CHU de Lille, EPSM Lille Métropole, EPSM des Flandres

Projet lauréat *ex æquo* du prix «Attractivité médicale» 2024, organisé par la FHF, en partenariat avec MNH et Relyens.

Le projet de liaison universitaire du territoire du Nord (Pluton) vise à repenser le soin, les carrières médicales et la formation afin de lutter contre la désertification médicale des zones rurales et semi-rurales en psychiatrie. Pluton a pour ambition de développer des soins complémentaires à ceux existants, tout en favorisant les liens avec l'hôpital général. Ce projet propose le développement d'une activité de recherche spécifique au territoire. Il a déjà permis le recrutement de plusieurs médecins et suscite l'intérêt des internes, nombreux à choisir d'y effectuer un stage de formation.

La psychiatrie fait face à d'importantes préoccupations en termes de démographie médicale et paramédicale, qui n'épargnent pas la région des Hauts-de-France, au sein de laquelle plusieurs services se trouvent en grande difficulté pour maintenir leur activité clinique opérationnelle. En 2022, suite aux départs progressifs de différents psychiatres des services des établissements publics de santé mentale (EPSM), trois services de psychiatrie du Nord, dans des zones géographiques contiguës (Armentières et les Flandres intérieures) voient rapidement chuter leur nombre de médecins, se trouvant alors dans l'incapacité d'assurer la permanence des soins. Sollicitée dans ce contexte, l'agence régionale de santé (ARS) Hauts-de-France prend la décision de délocaliser les lits d'hospitalisation de deux de ces secteurs afin de regrouper l'ensemble de l'activité hospitalière sur un

même site (Armentières). Ce regroupement apparaît alors comme une occasion de proposer un projet innovant, en lien avec le CHU et l'université de Lille, visant à repenser le soin, les carrières médicales et la formation initiale et continue.

C'est ainsi que, après un an de mobilisation des acteurs concernés, émerge le projet de liaison universitaire du territoire du Nord (Pluton), associant les trois secteurs de psychiatrie (59G05, 59G06, 59G07) à un quatrième secteur géographiquement voisin (59G08), et dépendant du CHU de Lille. **FIGURE 1**

Réorganiser les soins

Le projet Pluton a pour ambition de proposer une offre de soins en psychiatrie complémentaire à celle déjà proposée sur les secteurs concernés et organisée en filières de soins, tout en favorisant les liens avec les hôpitaux généraux du territoire (CHU de Lille, centres hospitaliers d'Armentières et Hazebrouck). Cette organisation vise ainsi à répondre à deux enjeux majeurs : assurer des soins de qualité, tout en suscitant l'intérêt des médecins. Deux activités nouvelles sont alors proposées :

- des soins de recours sous forme de filières, à proximité des lieux d'habitation des patients et dispensés sur les structures de secteur et par les médecins des secteurs ;
- des soins coordonnés et intégrés aux soins physiques afin de favoriser une approche globale de la santé et concertée avec les autres spécialités.

>> Filières de soin

Plusieurs filières de soins ont été définies, basées sur une approche par pathologie ou par mode de prise en charge (troubles du comportement alimentaire, TDAH, troubles pharmaco-résistants, troubles de stress post-traumatique complexe, premier épisode psychotique, thérapie cognitivo-comportementale). Leur objectif est d'enrichir l'activité de secteur en

mutualisant les compétences professionnelles sur le territoire concerné par le projet Pluton. Chacune de ces filières de soins est coordonnée par un soignant et accessible à l'ensemble des patients du territoire, indépendamment de leur secteur d'origine. Les patients intégrant ces filières de soins bénéficient pour un temps limité d'une prise en charge spécifique en lien avec une problématique identifiée par le médecin de secteur référent. Au-delà de proposer des soins personnalisés, ces filières de soins sont susceptibles de favoriser l'attractivité des soignants, qui pourront y voir une opportunité de développer une compétence en bénéficiant de temps de consultation spécifiquement dédié à leur champ d'expertise.

>> **Activité de liaison**

Trois hôpitaux généraux se situent sur le territoire concerné par le projet Pluton **FIGURE 1**. Le CHU de Lille possède une équipe de psychiatrie de liaison dédiée à l'évaluation et à la prise en charge des troubles psychiatriques des patients hospitalisés dans les services de médecine, chirurgie ou soins de suite. Dans le cadre du projet Pluton, cette activité de psychiatrie de liaison est en cours de développement sur le CH d'Armentières et l'hôpital d'Hazebrouck. Dans un souci constant d'intégrer l'ensemble de cette nouvelle activité à l'activité de secteur en place, cette mission a été confiée aux internes de psychiatrie en stage sur les secteurs, sous la supervision d'un psychiatre responsable de l'activité de psychiatrie de liaison. Cette activité de liaison vise à détecter de manière précoce les troubles psychiatriques mais également d'intégrer soins physiques et soins psychiques de manière plus régulière pour les patients du territoire.

Repenser les carrières médicales

Réfléchi en étroite concertation avec l'association des internes en psychiatrie de la région, ce projet s'est également donné pour mission de proposer des conditions d'exercice favorables et attractives pour les jeunes psychiatres diplômés. Il est apparu des différents temps d'échanges, que les conditions jugées optimales pour exercer leur métier étaient celles permettant de proposer des soins surspécialisés en lien avec les formations complémentaires souvent réalisées dans le cadre des formations spécifiques transversales (FST), des diplômes d'université et autres formations diplômantes, tout en gardant un lien avec les confrères d'autres spécialités. L'organisation de filières de soins et le développement d'une activité de psychiatrie de liaison en lien avec les trois hôpitaux généraux semblent répondre à ces attentes.

Développer une activité de formation et de recherche

De manière complémentaire, et coordonnée par les médecins universitaires du projet, une activité de formation a été mise en place. Celle-ci est destinée aux internes de psychiatrie afin de leur assurer une formation initiale dans le cadre de leur stage. Elle se décompose actuellement sous la forme de présentations de cas cliniques, avec discussion appuyée sur les données de la littérature et des enseignements plus théoriques de médecins seniors. Des séminaires de formation continue sont également dispensés dans le

TERRITOIRE CONCERNÉ PAR LE PROJET PLUTON FIGURE 1



ETABLISSEMENTS DE RATTACHEMENT

- | | | |
|--|--|--|
| ■ EPSM agglomération lilloise (St-André-lez-Lille) | ■ CH Calais | ■ EPSM Somme |
| ■ EPSM départemental de l'Aisne (Prémontré) | ■ CH Cambrai | ■ CH Valenciennes |
| ■ EPSM des Flandres (Baillieu) | ■ CH Denain | ■ CH Saint-Quentin |
| ■ EPSM Lille-Métropole (Armentières) | ■ CH de l'arrondissement de Montreuil (Rang-du-Fliers) | ■ CH Maubeuge |
| ■ EPSM Val de Lys-Artois (St-Venant) | ■ CH Douai | ■ CH Somain |
| ■ CH Isarien EPSM de l'Oise (Clermont) | ■ CH Fourmies | ■ CH St-Amand-les-Eaux |
| ■ CH Abbeville | ■ CH Hénil-Beaumont | ■ CHU de Lille |
| ■ CH Arras | ■ CH Lens | ■ Centre de psychothérapie les Marronniers (Bully les Mines) |
| ■ CH Bapaume | ■ CH Montdidier | |
| ■ CH Boulogne-sur-Mer | ■ CH Péronne | |

cadre du projet, ouverts à l'ensemble des professionnels du territoire, visant à faire monter en compétence l'ensemble des soignants des secteurs concernés. Un partenariat avec la fédération régionale de recherche en santé mentale des Hauts-de-France (F2RSMPsy) et le laboratoire Inserm Lille Neurosciences & Cognition a été engagé afin de développer une activité de recherche spécifique au territoire, dont la population est souvent oubliée des études, qui sont principalement réalisées dans les centres universitaires.

Les enjeux majeurs de l'activité de recherche de ce projet sont de permettre, grâce aux outils d'évaluations, une cartographie de l'état de santé mentale de la population de ce territoire, mais également de promouvoir la culture de l'évaluation standardisée des pathologies, de leur évolution, de l'efficacité de leur prise en charge. Ces travaux de recherche s'intégreront également dans des projets menés à plus grande échelle sur l'ensemble de la région, notamment par la F2RSMPsy.

Création d'un centre d'évaluation et de recherche en santé mentale

L'activité de recherche se développera dans les locaux de l'EPSM des Flandres, laissés vacants suite aux déménagements des lits d'hospitalisation. L'objectif est de développer une activité clinique ambulatoire sur ce site afin de permettre à la population locale de bénéficier d'expertises cliniques à proximité. Les soins proposés dans le cadre des filières pourront être effectués dans cette structure de soins ambulatoires. Cette approche a pour vocation de réduire la tension sur les structures centralisées mais surtout de rester au plus près des besoins de la population, afin de

garantir des soins personnalisés. Notre ambition est alors d'adosser l'activité de recherche aux filières de soins, afin de proposer aux patients la participation à des protocoles de recherche de manière complémentaire aux soins de recours proposés dans le cadre des filières de soins. Les internes interviendront également dans cette unité afin d'être formés à des prises en charge spécialisées telles que proposées au sein des filières, tout en bénéficiant d'une formation à la recherche.

Bilan de l'activité

Le projet n'existe formellement que depuis un an, toutefois un certain nombre d'avancées a déjà pu être réalisé, laissant présager un futur prometteur. **FIGURE 2**

>> Attractivité médicale

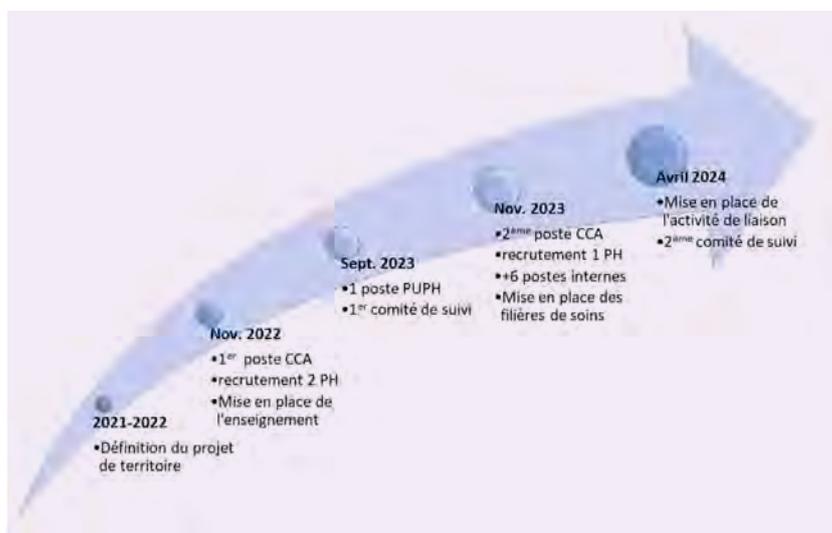
Depuis la présentation du projet Pluton, deux postes de chef de clinique, ouverts par l'université de Lille et la région Hauts-de-France ont été pourvus, trois médecins ont été recrutés sur des postes de praticien hospitalier. Six postes supplémentaires d'internes ont également été déployés sur le projet, qui sont tous pourvus à chaque répartition de stage. Deux internes ont confirmé leur intérêt de rejoindre le projet dès la fin de leur internat.

>> Formation et recherche

Les activités de formation suscitent l'intérêt des internes mais également des soignants des secteurs, puisque les séminaires organisés affichent un nombre d'inscriptions supérieur aux capacités d'accueil. Le nombre de ces séminaires est ainsi amené à augmenter afin de permettre à tous les soignants de bénéficier de ces enseignements. Concernant l'activité de recherche, plusieurs réponses à des appels à projets ont été déposées, qui visent à financer la réalisation d'études. L'obtention des autorisations devrait permettre de débiter ces travaux prochainement.

CALENDRIER DE LA MISE EN PLACE DU PROJET PLUTON

FIGURE 2



Ce projet universitaire de territoire nous apparaît comme une réponse évidente à la situation sanitaire actuellement observée sur ce territoire. Initialement établi sur un besoin de pallier une désertification médicale, Pluton s'est progressivement structuré, avec pour ambition de reconsidérer l'organisation des soins psychiatriques, en maintenant la structuration des soins de secteurs, tout en les enrichissant d'une activité universitaire dans les différents domaines clinique, de recherche et d'enseignement. Ainsi mis en place, ce projet propose de manière originale une universitarisation d'un territoire de santé rural. Fort de son succès, il est amené à être reproduit sur d'autres territoires en France. ■